

## **Содержание:**

### **Введение**

На сегодняшний день применение допинга стало одной из самых актуальных проблем в мировом спортивном движении. Допинговые скандалы происходят на глазах у миллиардов зрителей и наносят невосполнимый ущерб репутации государства и всему спорту.

Если лет двадцать назад с соревнований отправляли единичных атлетов, то сейчас их выгоняют целыми командами. Выход из создавшегося критического положения видится, прежде всего, в изменении общественного мнения в этой сфере. Общество должно изменить свою позицию по отношению к спортсменам и спортивной фармакологии, иначе в этой войне не будет победителей, - проиграют все: и спорт и зрители.

По информации Всемирного антидопингового агентства и Интерпола, нелегальный оборот главного допинга - анаболических стероидов - уже превышает оборот криминального сбыта наркотиков. В. Фетисов акцентирует внимание на том, что «потребителями допингов становятся миллионы людей, причем не только и не столько в спорте. Индустрия пищевых добавок для похудения, всевозможных «волшебных» снадобий для омоложения и восстановления сил, бодибилдинг, фитнес, экстремальные виды спорта, которые так популярны в молодежной среде, - вот далеко не полный перечень огромного рынка для разнообразного допинга. Миллионы потребителей, вдохновленных идеей скорого преобразования, рискуют своим здоровьем.

Кроме того, по мнению социальных психологов, модель «допингового поведения», когда человек решает свои спортивные проблемы с помощью шприцев и таблеток, - это прямая дорога к наркотической модели поведения. Недаром особую тревогу в развитых странах вызывает проникновение в молодежный спорт специального вида допинга - легких наркотиков: амфетаминов, марихуаны, галлюциногенов.

Документы, направленные на борьбу с допингом, ратифицированные большинством стран, в том числе и Россией, предусматривают целый ряд обязательных мер: организацию антидопинговых служб, изменение законодательств, борьба с допинг-трафиком.

Одной из важнейших задач в антидопинговой деятельности является разработка и внедрение информационно-образовательных программы, которые нацелены не только на спортсменов, тренеров или врачей, но и на население вообще. То, что на Западе называется программой zero tolerance - нулевой терпимости. Это комплекс специальных программ, которые должны формировать у человека устойчиво-нетерпимое отношение к допингу.

Целью курсовой работы является изучение допинга в спорте и методы предотвращения в борьбе с допингом

Для изучения данной курсовой работы необходимо решить такие задачи, как:

- рассмотреть понятие допинга в спорте;
- исследовать допинг у американских спортсменов;
- исследовать предотвращение допинга в спорте.

Курсовая работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы.

## **Основная часть**

### **1 Допинг в спорте**

Во многих видах спорта сегодня используется допинг: легкая атлетика, лыжные гонки служат тому примером. Немало спортсменов лишались медалей и титулов, когда в их организме обнаруживались посторонние вещества, помогающие в получении максимального результата на соревнованиях. По поводу использования в состязаниях допинга было, есть и будет огромное количество вопросов и научных сомнений. Собственно, стоит разобраться, что такое допинг, для чего его применяют и к чему это приводит [3].

Допинг – это природные, синтетические и наркотические вещества, способные улучшить работу организма спортсмена. Также под этим понятием подразумеваются вещества, которые могут стимулировать синтез белков после воздействия на мышечную массу внешней силы. Стоит сразу сказать, что во время соревнований спортсменам запрещено принимать некоторые лекарственные средства.

История этих препаратов датируется ориентировочно началом XX века. Допинг в спорте начали применять американские наездники и тренеры лошадей, которые подкожно вводили животным необходимые вещества.

Первые сведения об использовании допинга появились с 1903 года. Именно с того времени скаковое общество начало свою борьбу против применения каких-либо вспомогательных веществ. Получается, что с этого момента и образовался допинг-контроль. Только в первое время он не был таким активным, каким является на сегодняшний день.

## **1.1 Виды и группы допинговых добавок**

Естественно, определенные вещества оказывают своё влияние на организм человека. Одни лекарственные средства являются обезболивающими, в то время как другие увеличивают физические данные спортсмена, повышают силу, выносливость. Кроме того, допинг – это не только стимулятор человеческих возможностей во время соревнований, но и помощник на тренировках. Исходя из этих признаков допинг в спорте стали разделять на определенные группы.

Запрещены к использованию как в период состязаний, так и во время тренировок следующие виды допинга:

- Анаболические стероиды. В народе эти вещества получили название анаболиков. Этот вид допинга образован из мужского гормона тестостерона. Наверное, многим людям известно, что в спорте тестостерон имеет огромное значение в получении необходимых результатов. Анаболические стероиды помогают в наращивании мышечной массы, усвоении белка и развитии мужского телосложения [7]. Но их гормональная природа даёт о себе знать. Данные препараты оказывают на организм человека, принимающего их, андрогенный эффект.
- Пептидные гормоны (или, как их еще называют, пептиды), факторы роста. Гормон роста, инсулин и эритропоэтин относятся к запрещенным для использования спортсменами веществам, поскольку помогают им получить увеличение роста мышц и уменьшить жировой слой (гормон роста), а также увеличить выработку эритроцитов (эритропоэтин).
- Мочегонные вещества. Научное название у этих средств – диуретики. Существуют три основные причины, по которым в спорте применяют мочегонные средства. Во

первых, это быстрое уменьшение веса человека. Во-вторых, придание телу спортсмена более красивого мускулистого вида. В-третьих, диуретики помогут выводить из организма другие вспомогательные препараты и таким образом скрывать употребление запрещенных веществ.

- Бета-2-агонисты. Они повышают объем мышц, способствуют их восстановлению, предотвращают потерю мышечной массы с возрастом.

Препараты, запрещенные только во время непосредственных соревнований:

- Наркотические обезболивающие средства (например, метадон, морфин, фентанил). Само название говорит о том, что эти вещества применяются для уменьшения чувствительности к болевым ощущениям.

- Стимулирующие вещества. В первую очередь препараты этой группы действуют на центральную нервную систему. Стоит сразу отметить один немаловажный факт: многие стимуляторы входят в состав противогриппозных и противовирусных лекарственных средств. Исходя из этого, спортсмену перед употреблением, казалось бы, простого лекарства от простуды стоит прочитать состав. Если препарат не включает в себя запрещенные средства, то можно использовать его во время лечения [6].

- Глюкокортикостероиды. Спортсмены применяют их, чтобы ощутить прилив сил и уменьшить боль.

## ***1.2 Борьба с допинговыми добавками***

Как ранее уже было сказано, на данный момент ведётся активная борьба против использования различных препаратов, помогающих увеличить спортивные возможности. Допинг - это опасность покинуть спорт на короткое время, а то и навсегда. Ведь практически на каждом соревновании специалисты проверяют спортсменов на наличие в крови запрещенных веществ. Призёров проверяют всегда, а остальных - на выбор.

Если в организме спортсмена были найдены запрещенные препараты, то происходит дисквалификация человека на определенное время. В первый раз - на 2 года, а при повторном допущении данной ошибки - от 4 лет и навсегда.

Любители спорта не раз слышали о скандалах, причиной которых было употребление запрещенных веществ. В прошлом году в них не раз засветился биатлон. Допинг применяли спортсменки российской сборной, за что и были дисквалифицированы.

Допинг – это не только помощь в увеличении спортивных результатов и успехов, а также физических данных человека, но и причина многих проблем. Употребление добавок в большинстве случаев не проходит бесследно. Такое вмешательство в организм человека ведёт к негативным последствиям, и спортсмен расплачивается за достижения своим здоровьем. В качестве примера можно взять эритропоэтин, о котором ранее упоминалось. При высоком образовании эритроцитов кровь может стать густой, что приводит к образованию тромбов в сосудах и венах. В этом случае без проблем не обойтись (также нельзя забывать про летальный исход).

Завершая обсуждение применения допинговых веществ, стоит сказать несколько слов о том, что в последнее время наметилась тенденция к уменьшению их употребления и здоровому подходу к спорту благодаря допинг-контролю, различным антидопинговым программам по профилактике [5]. Многие люди в мире спорта говорят допингу "Нет". Взять, к примеру, упомянутый выше биатлон. Допинг в этом виде спорта, по словам президента российского Союза биатлонистов, больше никогда не будет использоваться.

## **2 Допинг у американских спортсменов**

Долгие годы сборная Соединенных Штатов Америки считалась самой чистой у Всемирного допингового агентства. Но новая информация, которая вскрылась случайно, подорвала репутацию американской команды. Несмотря на это, газета The New York Times до сих пор убеждает весь мир, что главным нарушителем запретов ВАДА является Россия.

Не так давно хакеры взломали базу данных, в которой имеются имена всех спортсменов, которые употребляли запрещенные вещества. По изначальным заявлениям WADA, это сделали российские хакеры, но доказательств, как всегда, нет.

В этих данных в основном присутствуют американские спортсмены. Допинг они употребляли систематически и, что интересно, постоянно получали доступ ко всем соревнованиям.

Позже сотрудники ВАДА попытались опровергнуть обнародованную информацию, но популярная гимнастка из США Симона Байлз подтвердила, что употребляет запрещенные вещества с детства, тем самым дав понять, что все вскрытые данные - правда.

Конечно, такие данные сразу же были приняты общественностью в штыки. "Борцы" за справедливость сразу же задались вопросом о том, как американские спортсмены проходят допинг-контроль? Неужели в спорте уже давно все куплено и теперь стали существовать двойные стандарты?

Все не совсем так. Американские атлеты сдают анализ на выявление допинга, как и все прочие спортсмены. У них принимаются анализы мочи и крови. Официально, конечно, сборной Штатов никто не позволяет употреблять допинг. Все оформляется официально [8].

Контролируют этот процесс сотрудники ВАДА. Данные фиксируются, а запрещенные вещества в справках указываются как лекарственные препараты, которые были выписаны спортсменам из Америки по медицинским показателям.

Интересно еще и то, что во время этого скандала выяснилась и еще одна подробность. Оказывается, легкоатлетка Рэдклифф, установившая когда-то рекорд на марафонской дистанции, всю жизнь страдает астмой. Узнав это, любой человек перестанет сомневаться в том, принимают ли допинг американские спортсмены, ведь с таким диагнозом просто нереально заниматься профессионально спортом, особенно легкой атлетикой.

## ***2.1 Допинг пробы американских спортсменов***

Конечно же, МОК не имел права полностью закрывать глаза на употребление запрещенных веществ сборной команды Штатов. Однако по сравнению с другими командами и другими странами, список спортсменов, которые были не допущены до соревнований или лишены медалей, был ничтожно мал.

Американские спортсмены, дисквалифицированные за допинг, - это лишь малая часть сборной США, которая не оказывает особенного влияния на результат в итоге. Например, в 2004 году в Афинах было дисквалифицировано всего лишь два спортсмена - велогонщик Тайлер Гамильтон, который лишился своего золота, и легкоатлетка Кристал Кокс, которая также потеряла возможность получить

золотую медаль.

Следующая дисквалификация состоялась только в 2012 году на Олимпиаде в Лондоне. На ней был дисквалифицирован серебряный призер по легкой атлетике Тайсон Гэй. В итоге команда США лишилась медали в эстафете 4x100 метров.

Не нужно сильно удивляться тому, какой сильный скандал разгорелся вокруг американской сборной. Дело в том, что работники The New York Times напомнили своим читателям о том, что в свое время, а именно в 90-х годах, все олимпийцы из США открыто употребляли запрещенные препараты, и почему-то тогда МОК на это предпочитал не обращать внимания. Поэтому вопрос о том, кто проверяет американских спортсменов на допинг, остается открытым.

Поклонники спорта, а особенно Олимпийских игр, уже давно смирились с тем, что американцы почти всегда и во всем лучшие. Они показывают самые высокие результаты, а соперники остаются далеко позади. Но как этого добиваются американские спортсмены? Допинг?

Мировые критики считают, что многим командам просто даже не дали возможности показать себя. И неудивительно. На Олимпиаде в Рио-де-Жанейро присутствовали даже те спортсмены из США, которых априори там не должно быть.

В этом списке оказалась и популярная и непобедимая гимнастка Симона Байлз. Она с уверенностью выиграла в своем виде спорта 4 золотые медали, несмотря даже на то, что с 2012 по 2014 год открыто и абсолютно законно употребляла амфетамин и декстроамфетамин. И никого не интересовал тот факт, что это было всего два года назад.

Еще одна американская баскетболистка сдала анализ, на котором подтвердилось, что она употребляла амфетамин. Ее допустили к соревнованиям просто из-за того, что этот препарат ей был назначен официально в 2014 году.

Амфетамин - любимый допинг

Уже весь мир убедился, что сильные спортсмены становятся непобедимыми только после использования запрещенных веществ. Их список просто огромный. Всего и не перечесать, к тому же каждый год к этому списку добавляются все новые и новые препараты. Но это для остальных стран.

Амфетамин, как выяснилось, очень часто употребляют американские спортсмены. Допинг этот запрещен уже давно. Открыто употребляли его только до 60-х годов прошлого столетия. Он способен снижать аппетит, оказывает положительное влияние на физическую выносливость, повышает настроение и работоспособность. Запретили его в первую очередь из-за сильного наркотического привыкания. Но и это не пугает сборную Соединенных Штатов.

В медицине он оказывает обезболивающее и противовоспалительное действие. Оно-то и необходимо профессиональным спортсменам, суставы которых находятся во время тренировок на пределе. Однако некоторые уверены, что американцы лишь прикрываются медицинскими показаниями ради громких побед.

## **2.2 Современный допинг**

К современным видам допинга относится, например, электростимуляция. В последнее время она особенно стала популярна среди американских спортсменов. Кажется необычным, но американские спортсмены, пойманные на допинге, абсолютно не раскаиваются в сделанном.

Итак, как уже говорилось, электростимуляция особенно ценится в сборной США. Принцип действия прост. При помощи специального прибора на головной мозг оказывается влияние электрического тока. Сила у него относительно небольшая, но этого хватает, чтобы увеличить умственную и физическую активность [11].

Это очень эффективный и относительно безопасный метод, который используют американские спортсмены. Допинг этот официально не запрещен WADA, но опять же только для определенного списка стран. Кстати, особенно хорошее влияние электростимуляция оказывает на спортсмена во время сна.

Журналисты возмущены таким поведением работников Всемирного допингового агентства. До того момента, как стало известно об электростимуляции, специалисты ВАДА официально запрещали абсолютно любые вещества, которые каким-либо образом могут повлиять на результат соревнований. А как же американские спортсмены, пойманные на допинге?

После того, как тайна стала явной, WADA тут же официально объявила о том, что подобный способ не является нарушением и он не может быть официально запрещен. Тем более они подтверждают это взятием проб крови и мочи.



Безусловно, электростимуляция не влияет ни на один из этих анализов.

Защитники выразили свое недовольство и официально озвучивают то, что допинг-пробы американских спортсменов берутся с грубыми нарушениями.

Во всем мире к тем спортсменам, которые употребляют запрещенные вещества, складывается предвзятое отношение. Также люди начинают сомневаться и в их прошлых результатах. В итоге это сильно подрывает эмоциональное состояние олимпийца, и он, как правило, редко возвращается в большой спорт. Но некоторые воспринимают все иначе, например американские спортсмены. Допинг для них не преграда, а прикрываются они поставленными заболеваниями. Но официально ничего не доказать.

Во всем мире врачи никогда не согласятся официально озвучивать диагнозы спортсменов, даже тех, которые были вовлечены в скандал. Это и не удивительно, ведь существует такое понятие, как медицинская этика.

Тем более все отчеты дают однозначные ответы на вопрос о том, принимают ли допинг американские спортсмены. Конечно же, не принимают. Абсолютно все лекарства были назначены врачами. Амфетамин пьется для снятия воспаления и болей в суставах, а электростимуляция оказывает положительное действие на головной мозг и на психическое состояние больного.

### **3. Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним**

Спортсмены всегда хотят усовершенствовать свои возможности, и как можно быстрее и качественнее преодолевать длинные расстояния с препятствиями. Достичь всего этого поможет допинг для бега. Но прежде чем экспериментировать с таким чудодейственным препаратом, необходимо узнать о правилах его применения, а также последствиях, которые могут наступить после этого.

После появления современных препаратов для улучшения спортивных показателей, особенно актуальным стал вопрос о том, будет ли вообще уместно их употребление. Несмотря на все противоречия, процесс применения допинга для бега идет полным ходом, благодаря чему в настоящее время эти средство пользуются большой популярностью [5].

Специалисты составили задокументированный список, где указаны запрещенные препараты. Спортсмены, которые принимают их, могут смело забыть об участии в различных местных соревнованиях, а тем более в Чемпионате по легкой атлетике. В этом списке постоянно появляются новые названия препаратов, которые никогда не выходят из него. К примеру, употребление эритропоэтина ведет к дисквалификации атлета, потому как он повышает гемоглобин, снабжающий клетки кислородом.

В списке недозволенного допинга для бега присутствуют различные стероиды, а также анаболики. Их прием ведет к необратимой дисквалификации спортсмена. Хотя стоит отметить, что существуют анаболики, в составе которых отсутствуют стероиды, поэтому в данном перечне их нет.

Вместе с ними в списке можно обнаружить наркотические вещества. Они, как известно, притупляют боль и усталость, благодаря чему спортсмен может достичь лучших результатов во время соревнований. Строго запрещенными являются такие вещества как кокаин, кофеин и амфетамин.

Кортикостероиды относятся к перечню полузапрещенных препаратов. Прием этих веществ разрешается лишь в незначительных количествах. Кроме того, запрещается использование беклометазона, кортизона, синафлана, дексаметазона, метилпреднизолона и прочих средств, способствующих повышению выносливости. Поэтому, приобретая допинг для бега в аптеках, обязательно нужно удостовериться в том, что он легален.

Существуют некоторые методы, которые тоже запрещено использовать, так как они приравниваются к применению препаратов. Среди них:

- маскировки, скрывающие следы применения допинговых препаратов;
- расширенные кислородные носители (нестандартные наборы клеток, нетрадиционное лечение, препараты для повышения гемоглобина);
- генетический допинг, суть которого заключается в изменении генов путем их расширения или прижимания [6].

Помимо запрещенных препаратов, существует и легальный допинг. Бегуны могут спокойно употреблять его, не боясь быть дисквалифицированным. Итак, к числу разрешенных препаратов относятся:

- "Рибоксин". Нестероидное анаболическое вещество используется для поддержания сердечной мышцы. Этот действительно легальный допинг можно приобрести в обычной аптеке по достаточно низкой цене. За границей спортсмены применяют аналогичный препарат, но с большей стоимостью, который называется Инозин.

- "Гептрал". Прекрасное средство для поддержания печени помогает бегунам не беспокоиться о боли в боку во время преодоления дистанции. Гептрал относится к более дорогому сегменту, хотя остаточного эффекта он не имеет.

- "Ферроплекс". Препарат может использоваться в период изнуряющих тренировок с целью устранения негативных последствий.

- "Фитин". Принимается незадолго до соревнований и помогает ускорить восстановительные процессы.

- "Цернилтон". Вещество более актуально для спортсменов, находящихся в постоянных перелетах. Оно дает возможность быстрее адаптироваться к изменению часовых поясов.

- "Ферматрон". Препарат способен восстановить потерянные витамины во время тренировок.

В беге на длинные дистанции широко известно такое средство как цинк монометионин аспартат. Его наименование происходит от состава, где присутствуют цинк, витамин В6 и магний. В число допинг препаратов он вошел благодаря тому, что в результате его использования ускоряется рост мышц и увеличивается выносливость.

Такое средство не рекомендуется применять кормящим матерям, а также беременным женщинам. Кроме того, его лучше не соединять с какими-либо другими лекарственными препаратами [8].

## L-карнитин

Этот препарат представляет собой допинг в спорте, который особенно полезен для атлетов, предпочитающих циклические разновидности спорта, в частности бег. Средство способно ускорить метаболические процессы, развить мышечную массу, а также убрать лишний вес. Но добиться желаемого результата можно лишь при регулярных занятиях спортом.

Этот препарат частенько недооценивается, потому как активно применяется в период диеты. Основная проблема состоит в том, что совершенно любые разновидности карнитина будут давать положительный эффект лишь в комплексе с кардионагрузками. Если применять его именно таким образом, положительный результат можно получить довольно быстро.

Активное использование допинга в спорте приносит и негативные результаты. Большинство атлетов принимают анаболические стероиды в таких дозах, которые значительно выше медицинских предписаний. Как правило, побочные эффекты изучаются прямо на пользователях. Для этого совершенно не требуется проводить различные научные эксперименты.

В случае применения анаболических стероидов могут возникнуть серьезные побочные эффекты. Многие из них (физиологические и психологические) могут проявиться абсолютно у каждого, кто их принимает, но некоторые могут быть специфическими в зависимости от пола спортсмена.

У представителей сильного пола могут проявиться следующие специфические реакции:

- увеличение груди и молочных желез;
- импотенция;
- уменьшение яичек в размере;
- ухудшение производства спермы.

Женщины могут заметить у себя такие побочные действия, как:

- огрубение голоса;
- увеличение клитора;
- прекращение процессов развития груди;
- нарушения в менструальном цикле;
- активный рост волос на животе, лице и спине.

Существуют и последствия, которые характерны как для мужчин, так и для женщин. К их числу относятся:

- акне или большое количество мелких прыщей по всему телу;
- облысение;
- увеличение риска разрыва сухожилий, потому как связки просто не в силах быстро укрепить мышечную массу (часто наблюдается по окончании приема препарата);
- нарушения в работе печени, а также развитие раковых опухолей;
- снижение "правильного" холестерина;
- агрессивное поведение;
- достаточно высокое кровяное давление;
- психические расстройства, часто приводящие к глубокой депрессии;
- наркотическая зависимость;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- повышенная агрессивность, что влечет за собой аномальное сексуальное и даже преступное поведение;
- развитие инфекций и заболеваний типа ВИЧ, гепатита;
- повышение "плохого" холестерина в крови (липопротеины с довольно низкой плотностью).

Начинающие бегуны часто задаются вопросом о том, стоит ли им принимать допинг. Для спортсменов профессионального уровня он, безусловно, нужен, но вот новичкам для преодоления всего 3-5 км он вряд ли потребуется.

Повысить темпы достигаемых результатов можно с помощью правильной диеты, а также индивидуальной тренировочной программы. Именно два этих пункта помогут быстрыми темпами развить свои способности в беге, не тратя деньги на запрещенные препараты.

При пробе допинга важно понимать, что смысл в нем есть только для достижения больших результатов, если не получается самостоятельно продвинуться дальше. Профессионалы принимают подобные препараты именно по такой схеме [4].

Между этими препаратами есть несколько существенных отличий, главными из которых являются время действия и остаточный эффект. Конечно, однократного применения допингового средства будет мало для победы в Чемпионате по легкой атлетике, а вот энергетика действуют в течение 24 часов. Несмотря на этот факт спортсмены больше предпочитают именно стероиды.

При регулярном приеме допинга атлеты могут закрепить собственные достижения и улучшать их в дальнейшем. Если использовать подобные препараты при беге на длинные дистанции, то можно заметить улучшение роста мышечной структуры, которая питается веществами, регулярно поступающими в кровь. Постоянное употребление допинговых средств сохраняет хороший эффект в течение длительного времени. Но и выходят они из крови лишь через несколько лет после завершения курса приема.

Если же говорить об энергетических препаратах, то они позволяют улучшить результаты лишь на некоторое время. Всего через сутки после завершения их действия, скорость и выносливость бегуна будут точно такими же, какими и были до приема средства. Невзирая на это, атлеты привыкли принимать такие вещества незадолго до марафонского забега или же обычной тренировки.

Еще одним принципиальным различием является тот факт, что энергетик обнаружить при исследовании гораздо проще, чем допинг. Это связано с увеличением количества разнообразных веществ в организме. Доказать наличие допинга в крови - это довольно трудоемкая процедура, занимающая немало времени.

## **Заключение**

Таким образом, допинги (от английского - "давать наркотики") - это биологически активные лекарственные вещества, применяемые с целью искусственного повышения физических и эмоциональных возможностей. По опросу, почти 100% спортсменов почерпнули информацию о допингах (и их воздействии на спортивные результаты, подбору, дозировке и порядке приема) от своих же товарищей по залу. Большинство "качков" убеждено, что без допингов невозможно добиться успехов в плане набора мышечной массы, повышения спортивных результатов, поэтому прием допингов они рассматривают как необходимость в борьбе за лидерство. Этой информацией они охотно делятся с новичками, которые, естественно, им верят - ведь результат "налицо"! - и убеждают их в том, что допинги не только

безвредны, но и помогают организму справляться с физическими и психическими нагрузками.

Оглядываясь на историю существования допинга, можно прийти к заключению, что в настоящее время спортивные победы одерживаются не спортсменами, а фармацевтами, сделавшими из профессионального спорта прибыльный бизнес, а их отлаженной системе не страшны никакие допинг-контроли. Поддержка ложного утверждения, что возможно возрождение "чистого" спорта, когда в действительности его никогда не существовало, вскоре переросло из идеализма в цинизм, ведь употребление допинга никогда не было неэтичным. К химии относились не хуже, чем к шиповкам и резиновому покрытию беговых дорожек. Допинг стал неэтичным только после запрета. Допинг-контролёры ратовали за запрещение, призывая на помощь этику для "решения" проблемы, которую они только что создали.

Регулярное применение допингов вызывает нарушение функций многих физиологических систем. Многие нарушения проявляются не сразу после использования допингов, а спустя 10-20 лет или в потомстве.

Можно констатировать, что прием допингов вызывает многочисленные осложнения у спортсменов, вплоть до летальных исходов. По этой причине, а также и потому, что все спортсмены должны находиться в одинаковых условиях, МК МОК запретил применять ряд фармакологических препаратов на тренировках и соревнованиях. Некоторые считают, что это нарушение прав человека, и каждый спортсмен волен готовиться как захочет, с допингами или без них. В этом случае результат соревнований будет зависеть от того, какая страна придумает более мощный допинг или рациональную схему применения известных препаратов, и на стадионах будут соревноваться фармакологи, а не спортсмены.

## **Список литературных источников**

1. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 03.07.2019) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"
2. Гик, Е. Спорт и допинг // Наука и жизнь.- 2017. - № 1.- С. 33- 35.
3. Допинг в спорте. Перспективы решения проблемы [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [sport/other/doping-v-sporte/](http://sport/other/doping-v-sporte/)

3. Екатерина Поистогова: ВАДА рекомендует дисквалифицировать меня пожизненно со слов Степановой // >4. Макарова, Г.А. Спортивная медицина / Г.А. Макарова. - М.: «Физ. Культура и спорт», 2017. - 480 с.
5. Международные нормативно - правовые документы по антидопинговому контролю. - Мн.: Четыре четверти, 2016. - 55 с.
6. Новикова, С. С. Социология спорта [Текст] / С. С. Новикова, А. Н. Елсукова.. - М.: МГУ, 2016. - С. 236 - 251.
8. Проблема допинга в спорте / А.С. Кожина, З.В. Соломенная [Электронный ресурс]. - Режим доступа: /www.rusnauka.com/
9. Семь самых громких допинг-скандалов, ломавших судьбу спортсмена // Комсомольская правда. 08. 08. 2018 г.
10. Фармакология спорта / Н.А. Горчакова. - К.: Олимп, 2016. - 640 с.
11. Алексеев, С. В. Спортивное право России: учебник / С. В. Алексеев ; под ред. проф. П. В. Крашенинникова. - М. : ЮНИТИ-ДАНА : Закон и право, 2019. - 1055 с.
12. Гусов, К. Н. Спортивное право. Правовой статус спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта : учебное пособие / К. Н. Гусов, О. А. Шевченко. - М. : Проспект, 2017. - 152 с.
13. Еремеева, Л. А. Спортивное право : учеб. пособие / Л. А. Еремеева, С. П. Завитаев ; УралГУФК. - Челябинск : УралГУФК, 2015 .- 180 с.
- 14 Еремеева, Л. А. Правовые основы профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта : учеб. пособие. / Л. А. Еремеева, Ю. М. Аникина. С, А, Захарова- Челябинск : Уральская Академия, 2016. - 252 с.
- 15 Словарь терминов по спортивному праву / сост. А. С. Кайгородова. - М. : Советский спорт, 2017. - 620 с.